



‘Je ontmoet ouders waar je nooit mee in gesprek zou gaan’

Leven in twee culturen, discriminatie, uitsluiting. Hoe ga je ermee om? Voor veel ouders is het een worsteling, maar extra voor ouders die niet zijn opgegroeid in het land en de cultuur waarin ze wonen.

Daarom zijn we in Leiden gestart met de workshop Weerbaar Opvoeden: een train-de-trainer concept, waarbij we sleutelfiguren in de wijk opleiden tot gespreksleider, om op hun beurt ouders in de wijk te leren hun kinderen weerbaarder op te voeden. Want wat zijn nu precies de normen en waarden in Nederland? Hoe ga je om met eer en eerlijkheid in jouw opvoeding? En wat is hierin het verschil tussen jongens en meisjes?

Najiha: “Ik wilde heel graag iets betekenen voor bewoners. Toen Naïma (BuZz) en Christien (SOL) mij vroegen trainer Weerbaar Opvoeden te

worden, hoefde ik niet lang na te denken!” Agnes: “Iedereen heeft een eigen visie op opvoeden. Ik vind het interessant om te horen hoe ouders met een andere cultuur of religie hiermee omgaan. Als ouders kunnen we veel van elkaar leren!”

Najiha en Agnes zijn twee van de zeven sleutelfiguren die door Jamila Achahchah van Movisie zijn opgeleid tot gespreksleider. In vijf dagdelen trainde Jamila hen op diverse thema's: basisvaardigheden/normen en waarden, eerlijkheid, verschil tussen jongens en meisjes, discriminatie en uitsluiting. “Het was hard werken”, lacht Agnes. “We moesten ons

goed voorbereiden en een draaiboek bijhouden. Fijn om hierbij advies en feedback te krijgen van Jamila en de andere cursisten.” “De sfeer onderling was goed en de opdrachten heel afwisselend”, vertelt Najiha enthousiast. “We tekenden onze eigen opvoedboom, speelden een rollenspel en leidden een gesprek aan de hand van een gedicht.”

Daarnaast leerden de trainers hun eigen deelnemers te werven om zelf groepen te kunnen vormen in de wijk. Najiha: “Als sleutelfiguur ben je belangrijk om Weerbaar Opvoeden tot een succes te maken.”

En dan is de training afgerond en mag je jezelf gespreksleider Weerbaar Opvoeden noemen. “Ja, dat was wel een bijzonder moment”, vertelt Agnes. “Inmiddels hebben we als duo al 4 groepen gedraaid!” Najiha: “Er kwamen veel mooie, emotionele

verhalen naar boven. Heel bijzonder dat ouders dit open in de groep met ons deelden.”

De groepen zijn heel divers: van alleen Arabisch sprekende ouders met Islamitische achtergrond, tot gemixte groepen van Afrikaanse en Roemeense tot Arabische ouders. “Dat maakt Weerbaar Opvoeden zo bijzonder. Je ontmoet ouders waar je anders nooit mee in gesprek zou gaan over opvoeding. Dit is wat ouders verbindt en waardoor ze elkaar beter gaan begrijpen”, vertelt Agnes.

In 2022 gaat Weerbaar Opvoeden in meer wijken in Leiden van start. Najiha: “We willen veel ouders bereiken. Het is bijzonder om met elkaar te praten over opvoeding en overeenkomsten te ontdekken.” Agnes: “We kijken uit naar nog meer mooie verhalen in 2022!”

Weerbaar Opvoeden / Sleutelfiguren
in de wijk worden door Movisie opgeleid
tot gespreksleider.

