



zaterdag
5 november
10-14 uur

Fitfestival: hét evenement voor 55+ers!

SOL Durf(t) te doen

Gezond en Vitaal ouder worden: dat willen we allemaal!

Om u als Rotterdammer op weg te helpen, organiseren wij op zaterdag 5 november een Fitfestival in Feijenoord. Hét evenement voor 55+ers en netwerkpartners uit Rotterdam. Leer elkaar kennen en hoor en zie wat er te doen is in uw stad, wijk en buurt.

Doe een gezondheidstest of hoor alles over handige snufjes op het gebied van eHealth. Heeft u vragen over rondkomen, zingeving, activiteiten of vrijwilligerswerk? Stel ze!



Wilt u een training volgen over smartphone, tablet of computer? Kom langs en meld u aan. Kunt u hulp gebruiken bij het aanvragen van de energietoeslag? Wij helpen u ter plekke! En voor wie op zoek is naar (verborgen) talent, hebben we een leuke Talentenscan: tijd om uw talenten (verder) te ontplooiën!

Kortom: voor ieder wat wils!



Zaterdag 5 november
10.00–14.00 uur



Gezondheidscentrum Lijn 2
Slaghekstraat 251